

15 основных правил красивой речи

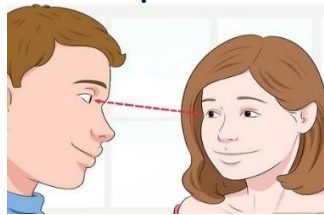
Правило 1

При разговоре необходимо придать телу удобную и свободную позу (*мышцы шеи и плеч не напряжены, плечи отведены назад и расположены на одном уровне*).



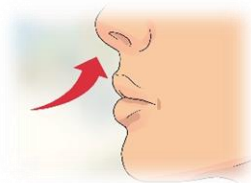
Правило 2

Во время речи следует держаться естественно, желательно смотреть на собеседника.



Правило 3

Перед началом речи сделайте вдох (*при вдохе не поднимайте плечи*) и сразу же начинайте говорить на плавном выдохе, не торопясь, слитно.



Правило 4

Четко артикулируйте, произносите гласные звуки протяжно делайте на них голосовую опору.



Правило 5

Согласные произносите легко, свободно, без напряжения.



Правило 6

В каждом слове выделяйте ударный гласный звук, произносите его громче и длительнее остальных гласных в этом же слове.



Правило 7

Первое слово во фразе говорите тихо, низким голосом, немного медленнее обычного.



Правило 8

Длинные предложения делите на смысловые отрезки. Все слова внутри отрезка и короткие предложения произносите слитно, как одно длинное слово.



Правило 9

Четко выдерживайте паузу в конце предложения и между его смысловыми отрезками.



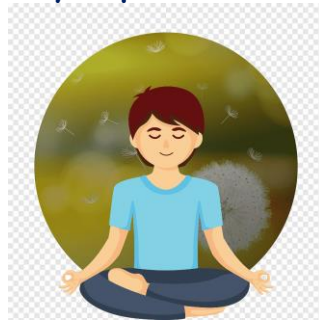
Правило 10

Избегайте монотонности. Говорите выразительно.



Правило 11

Выдерживайте ровный умеренный темп и ритм речи.
Говорите уверенно и спокойно.



Правило 12.

Не спешите с ответом. Сначала обдумайте высказывание.



Правило 13

При неудаче остановитесь, успокойтесь и продолжайте говорить более медленно, пока не почувствуете уверенность в речи.



Правило 14

Контролируйте себя: не делайте лишних движений руками, ногами, головой, туловищем.



Правило 15

На самом деле говорить правильно и красиво очень легко, главное поверить в себя!



С уважением учитель-логопед Старостина Марина Александровна