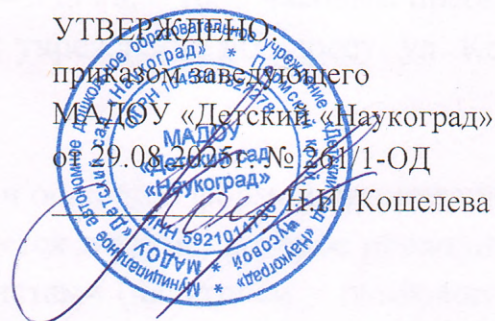


Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Наукоград»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Наукоград» (далее – учреждения) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом № 1155 от 17.10.2013 г. (ФГОС ДО);
- Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения;
- Уставом учреждения.

1.2. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

2.2. Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября;

2.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10, 5 часовым пребыванием воспитанников в учреждении с 7.00 до 17.30; учреждение по адресу: ул. Коммунистическая, д.14 с 7.30 до 18.00.

2.5. Летний период с 01.06. по 31.08.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной деятельности в учреждении является занятие, которое проводится воспитателем в групповом помещении, специалистами (педагогом – психологом, учителем – логопедом, учителем-дефектологом, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре) в специализированных оборудованных помещениях.

2.6. Продолжительность занятий, их количество и максимально допустимый объем образовательной деятельности устанавливаются в зависимости от возрастных и психологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом требований СанПиН и составляет:

- для воспитанников от 1.5 до 3 лет – не более 10 мин;
- для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6 лет до 7 лет – не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в I мл. группе не превышает 20 минут (2 занятия), II младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно (2 занятия), а в старшей и подготовительной – 50 минут (2 занятия) и 1,5 часа соответственно (3 занятия).

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников в течение дня рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.10. С воспитанниками раннего возраста и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводит воспитатель 2 раза в неделю в групповом помещении.

2.11. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в 1мл.группе – 10 минут;
- во 2мл.младшей группе –15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе–30 минут.

2.12. Один раз в неделю для детей дошкольного возраста занятия по физическому развитию приводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

2.14. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулок проводить занятия художественно – эстетического и оздоровительного циклов, спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения и др.

2.15. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, преимущественно направлена на охрану здоровья воспитанников, физическое и социально – личностное развитие воспитанников.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

3.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Продолжительность режимных моментов

4.1. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет 3-4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня до обеда – 1,5 – 2 часа и во вторую половину дня, перед уходом воспитанников домой 1,5 часа.

4.2. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста до 3х часов, для воспитанников до 3-х лет – не менее 3 часов.

4.3. Самостоятельная деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

4.4. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счёт времени, отведенного на прогулку и дневной сон, их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность занятия – до 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

5. Ответственность

5.1. Администрация учреждения, воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.